

Homeedition zum Tag des Kinderturnens



Liebe kleine und große Turnfans,

in den vergangenen Jahren haben wir gemeinsam den Tag des Kinderturnens gefeiert.

Auch in diesem Jahr möchten wir trotz der Covid-19-Pandemie am Tag des Kinderturnens festhalten, um auf den großen Stellenwert von Bewegung im Kindesalter aufmerksam zu machen. Denn Bewegung fördert nicht nur die motorische Entwicklung des Kindes, sondern auch die soziale und persönliche.

Aber wie sieht ein Tag des Kinderturnens aus, wenn die Turnhallen geschlossen sind? Ganz einfach: Fast nichts eignet sich in dem Fall besser als die eigenen, sicheren vier Wände! Deshalb haben wir uns entschieden, den Tag des Kinderturnens in diesem Jahr in die heimischen Wohnzimmer zu verlegen und euch eine Idee entwickelt: Das KinderturnABC

Jeder kann dieses individuell zu Hause mit Mama und Papa erturnen. Ob Vorname, Nachname, Lieblingstier oder Turnverein, eurer Kreativität sind hierbei keine Grenzen gesetzt. Ihr könnt jedes Wort erturnen, das euch einfällt und auf das ihr Lust habt.

Möchtet ihr mit eurem Verein teilen, wie viel Spaß ihr dabeihabt? Dann postet ein Bild oder Video auf euren privaten Social-Media-Kanälen (vergesst dabei die Markierung eures Vereins nicht) oder direkt auf eurem Vereinsaccount. So zeigt ihr, wie viel Spaß Kinderturnen machen kann und wie sehr ihr euch freut, wenn es wieder los geht.

Nutzt für euren Post folgende Hashtags:

#meinVerein #TagdesKinderturnens2020 #Kinderturnen #KinderturnABC #wirbleibenfit #fitte-Kids #STB-Jugend #BTJ #KinderturneninBW







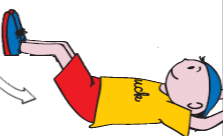



















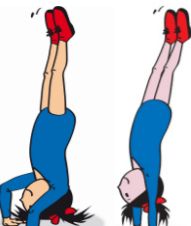

Homeedition zum Tag des Kinderturnens



oder turne die Worte...

Kinderturnen, Purzelbaum, Hampelmann, Schaukelringe, Bewegungslandschaft, Fangspiele, etc.

KinderturnABC

A		B		C		D		E		F	
Mache einen Purzelbaum.		Zeige einen Hampelmann.		Springe in die Luft.		Klettere über einen Stuhl.		Lege dich auf den Rücken und fahre Rad.		Ferse beim Laufen die Füße an.	
G		H		I		J		K		L	
Balanciere einen Gegenstand auf den Kopf.		Hüpfte wie ein Frosch.		Krabble einen großen Kreis.		Laufe im Spinnengang.		Prelle einen Ball.		Freeze: Tanze zu Musik und erstarre, wenn sie ausgeht.	
M		N		O		P		Q		R	
Krieche unterm Tisch hindurch.		Springe über einen Gegenstand.		Wirf einen Ball in die Luft und fange ihn wieder auf.		Lege dich auf den Bauch und schwimme.		Turne ein Rad.		Stelle dich auf ein Bein und halte die Balance.	
S		T		U		V		W		X	
Balanciere über eine Linie, Seil...		Dreh dich im Kreis.		Springe so weit du kannst.		Tanze den V-Step.		Laufe 10 Sekunden im Kniehelauf.		Fliege durch den Raum, wie ein Flugzeug.	
Y		Z									
Mache einen Hand- oder Kopfstand.		Suche dir ein Ziel und wirf es mit einem Zeitungsball ab.									